



## INDICAZIONI DIETETICHE DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE COLONGRAFIA TC (CTC) O COLONSCOPIA VIRTUALE (CV)

---

### ALLEGATO 1

#### INDICAZIONI DIETETICHE DA SEGUIRE NEI TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

**Evitare di assumere: frutta, verdura, passati di verdura, minestrone, legumi, cibi integrali**

**1° giorno di preparazione** - ( 3 giorni prima dell'esame)

**Mattino:** latte con fette biscottate o pane biscottato (non integrale) e miele o marmellata

**Metà mattina:** 1 yogurt naturale + miele o 1 bicchiere di latte

**Pranzo:** pasta asciutta con olio e grana o riso asciutto, carne bianca ai ferri o bollita, patate bollite

**Pomeriggio:** 1 yogurt naturale + miele o 1 bicchiere di latte

**Cena:** pastina in brodo magro con grana, formaggio fresco, patate bollite

---

**2° giorno di preparazione** - ( 2 giorni prima dell'esame)

**Mattino:** latte con fette biscottate o pane biscottato (non integrale) e miele o marmellata

**Metà mattina:** 1 yogurt naturale + miele o 1 bicchiere di latte

**Pranzo:** semolino in brodo + grana o crema d' orzo o pastina in brodo, pesce bollito o ai ferri  
succo di mela (senza polpa) e senza zucchero g 500

**Pomeriggio:** 1 yogurt naturale + miele o 1 bicchiere di latte

**Cena:** pastina in brodo + grana, stracchino o ricotta, succo di mela g 500

---

**3° giorno di preparazione** - ( 1 giorno prima dell'esame)

**Mattino:** latte con fette biscottate o pane biscottato (non integrale) e miele o marmellata

**Metà mattina:** g. 500 di succo di mela senza polpa e senza zucchero

**Pranzo:** semolino in brodo + grana o pastina in brodo, 2 uova alla coque o in camicia  
succo di mela 2 bicchieri

**Pomeriggio:** thè o caffè d'orzo + succo di mela 2 bicchieri

**Cena:** brodo + grana + succo di mela 2 bicchieri

**NB: IL GIORNO DELL'ESAME RISPETTARE IL DIGIUNO.  
E' PERMESSA SOLO L'ACQUA.**