



**RACCOMANDAZIONI PER L'ESECUZIONE  
DELLA CURVA DA CARICO DI CLUCOSIO**

**Preparazione per l'esecuzione del test:**

1. Nel corso di patologie acute, nel periodo di convalescenza successivo ad interventi chirurgici e dopo l'utilizzo temporaneo di farmaci che possono interferire con la tolleranza al glucosio il test va rimandato;
2. E' preferibile che nei tre giorni precedenti il test l'alimentazione non subisca restrizioni e contenga almeno 150 gr di carboidrati al giorno ( pane, riso, pasta);
3. Nei tre giorni precedenti il test deve essere mantenuta la consueta attività fisica;
4. L'assunzione di farmaci deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo;
5. Il test va effettuato a digiuno (di almeno 8 e non superiore a 14 ore)

**CARICO ORALE DI GLUCOSIO**

O.G.T.T. ADULTI : 75 gr in 250-300 ml di acqua : Prelievi a O'- 120'

O.G.T.T. GRAVIDE : 75 gr in 250-300 ml di acqua : Prelievi a O'- 60' - 120'

Bambini Fino a 43 Kg. di peso 1,75 gr/Kg. di peso corporeo in 100-200 ml di acqua Prelievi a O'- 120'

***Il (la) paziente durante il test deve restare a riposo, non assumere cibo ne' bevande (solo poca acqua) ne' fumare; può eventualmente urinare.***

***Leggenda:***

O.G.T.T. = Oral Glucose Tolerance Test  
O.G.C.T. = Oral Glucose Challenge Test