

OSPEDALE GENERALE DI ZONA "San Camillo"



TREVISO

UNITA' OPERATIVA DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Direttore Dott. Andrea Beltramin



OPUSCOLO INFORMATIVO TERAPIA OCCUPAZIONALE

La professione sanitaria che riabilita alle attività quotidiane

Opuscolo a cura dell'Equipe Riabilitativa
dell'Ospedale "San Camillo" di Treviso





Questo opuscolo nasce dall'esigenza, emersa nel quotidiano confronto con pazienti e familiari, di fornire a tutte le persone che presentano difficoltà nello svolgimento delle attività di vita quotidiana e a chi presta loro assistenza un semplice e fruibile vademecum. Esso contiene alcune informazioni sulle opportunità che un percorso di Terapia Occupazionale può offrire.

Questo lavoro è frutto dell'esperienza maturata in anni di attività nel campo della Medicina Riabilitativa da parte in primis della Terapista Occupazionale Maria Luisa Calzamatta e in generale di Medici Fisiatri, Infermieri, Operatori Socio-Sanitari, Fisioterapisti, Logopedista e Neuropsicologo dell'Equipe Riabilitativa dell'Ospedale Generale di Zona "San Camillo" di Treviso.

Ringrazio tutti coloro che hanno contribuito alla stesura.

Dott. Andrea Beltramin
Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Direttore U.O. Medicina Fisica e Riabilitativa
Ospedale Generale di Zona "San Camillo"
Treviso

Matrice delle edizioni
Prima edizione Gennaio 2020



INDICE

- 1. Introduzione**
- 2. Che cos'è la terapia occupazionale?**
- 3. Che cosa sono le occupazioni?**
- 4. Dove si può trovare il terapeuta occupazionale?**
- 5. Il servizio di T.O. dell'Ospedale San Camillo**
- 6. Modalità di accesso e presa in carico**



CHE COS'È LA TERAPIA OCCUPAZIONALE?

La terapia occupazionale (T.O.) è una professione sanitaria della riabilitazione *“che promuove la salute e il benessere attraverso l’occupazione. L’obiettivo principale della terapia occupazionale è quello di rendere capaci le persone di partecipare alle attività di vita quotidiana. I terapeuti occupazionali raggiungono questo obiettivo lavorando con le persone e le comunità per incrementare le loro abilità, coinvolgerle nelle occupazioni che vogliono fare, hanno bisogno e che gli altri si aspettano, o modificando l’occupazione o l’ambiente per supportare meglio il loro coinvolgimento occupazionale”* (World Federation of Occupational Therapists - WFOT 2012).

In Italia la figura professionale del terapeuta occupazionale è regolamentata dal relativo Profilo Professionale stilato dal Ministero della Salute nel 1997. Il documento identifica il terapeuta occupazionale come *“l’operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell’ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana»* (D.M. 17 gennaio 1997, n. 136).





1. CHE COSA SONO LE OCCUPAZIONI?

L'occupazione può essere definita come *"...l'insieme delle **attività** e degli **impegni** della vita di ogni giorno che hanno **valore e significato** per le persone e le culture. Occupazione è **tutto ciò che le persone fanno** e include curare se stesso, trovare piacere nella vita e contribuire in modo sociale ed economico alla propria comunità"* (Cunningham, 2015, p.56). Le occupazioni possono essere intese dunque come l'insieme di tutte le attività di cura di sé, di lavoro o gestione delle faccende domestiche e di tempo libero, che diventano difficoltose nel momento in cui l'individuo sperimenta dei deficit di strutture o funzioni fisiche e/o cognitive dovuti a problemi di salute.

Le tre aree dell'occupazione umana, focus dell'intervento di terapia occupazionale, sono le seguenti:

- Mangiare
- Lavarsi
- Vestirsi
- Utilizzare i servizi igienici
- Spostarsi



- Gioco
- Giardinaggio
- Disegno
- Sport
- Lettura

- Lavoro
- Studio
- Lavori domestici
- Cura della famiglia



2. DOVE SI PUÒ TROVARE IL TERAPISTA OCCUPAZIONALE?

Il D.M. 17 gennaio 1997, n. 136 identifica i luoghi di esercizio di professione del terapeuta occupazionale, il quale “svolge la sua attività professionale in strutture socio-sanitarie, pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero professionale”.

Il terapeuta occupazionale può lavorare dunque nei seguenti setting:

- Ospedale, reparto in fase acuta, sub acuta, pre-dimissione
- Domicilio
- Luogo di lavoro
- Centri diurni/residenziali
- RSA
- Istituti di ricovero e cura a carattere scientifico
- Case di cura



3. IL SERVIZIO DI T.O. DELL'OSPEDALE SAN CAMILLO

All'interno dell'Ospedale il servizio di terapia occupazionale è rivolto sia ai pazienti del reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa (in regime di degenza/ day hospital) che a quelli che accedono per prestazioni ambulatoriali.

Il terapeuta occupazionale svolge le seguenti attività:

- valutazione delle competenze della persona nelle attività quotidiane significative
- training con il paziente per il recupero dell'autonomia nelle attività quotidiane di base (mangiare, lavarsi, vestirsi...) e nelle attività quotidiane strumentali (cucinare, svolgere faccende domestiche, attività lavorative, del tempo libero). Il reparto ha a disposizione una cucina attrezzata ed un giardino riabilitativo con vasche accessibili per poter fruire durante i trattamenti di un ambiente il più possibile realistico.
- condivisione con gli altri professionisti della riabilitazione ed il personale di reparto delle modalità adeguate a promuovere le competenze del paziente
- addestramento del paziente e dei familiari/caregiver all'utilizzo di ausili personalizzati nelle proprie attività quotidiane (es. deambulatori/carrozzina, ausili per vestirsi, cucinare...)
- addestramento ai familiari/caregiver relativamente alle strategie di stimolazione delle competenze del paziente e di assistenza
- consulenza per l'adattamento dell'ambiente fisico domestico (spazi, oggetti, eliminazione barriere architettoniche)





4. MODALITÀ DI ACCESSO E PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE

I trattamenti di terapia occupazionale vengono effettuati dal Terapista Occupazionale. La presa in carico del paziente con disabilità è multidisciplinare e coinvolge diverse figure professionali all'interno del Progetto Riabilitativo Individuale formulato dal medico Fisiatra per una presa in carico globale, sia in regime di ricovero che ambulatoriale.

Il reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa accoglie prevalentemente pazienti provenienti da reparti per acuti (Neurologia, Ortopedia, Neurochirurgia, Medicina Interna, Geriatria, Chirurgia Vascolare...) di questa o di altre strutture ospedaliere, previa richiesta del Medico Specialista a mezzo di compilazione e invio di apposito modulo.

Il nostro reparto accoglie inoltre pazienti provenienti da domicilio, affetti da gravi disabilità, non suscettibili di trattamento in regime ambulatoriale, previa segnalazione da parte di Fisiatra del Servizio Ambulatoriale o del Servizio Territoriale, tramite compilazione e invio di apposito modulo.

L'accesso Servizio Ambulatoriale per le visite mediche avviene secondo le seguenti modalità:

- Visita Fisiatrica, in convenzione con il S.S.N., con impegnativa del MMG o di altro Specialista. L'accesso avviene secondo modalità e priorità normate da indicazioni della Regione Veneto.
- Visita Fisiatrica in regime libero professionale su richiesta del paziente.

Accesso al Servizio

Il Servizio per gli utenti esterni è accessibile previa prenotazione presso l'ufficio Accettazione di questa struttura (tel. 0422 4281, Opzione 1 e poi 2) o attraverso il C.U.P. dell' U.L.S.S. 2 (tel. 0422 210701).

L'accesso in regime di libera professione avviene previa prenotazione presso l'ufficio Prenotazioni Private di questa struttura (tel. 0422 4281, Opzione 1 e poi 1).



RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

1. Alexander, N. B., Galecki, A. T., Grenier, M. L., Nyquist, L. V., Hofmeyer, M. R., Grunawalt, J. C., Fry-Welch, D. et al (2001). *Task-specific resistance training to improve the ability of activities of daily living—impaired older adults to rise from a bed and from a chair*. Journal of the American Geriatrics Society, 49, 1418–1427.
5. Berger, S., Escher, A., Mengle, E., & Sullivan, N. (2018). *Effectiveness of health promotion, management, and maintenance interventions within the scope of occupational therapy for community-dwelling older adults: A systematic review*. American Journal of Occupational Therapy, 72, 7204190010
6. Caracciolo A., Valsecchi T., Redaelli L., *Terapia occupazionale. Ausili e metodologie per l'autonomia*. Raffaello Cortina Editore, 2008
7. Christiansen C.H., Baum C.M., *Occupational Therapy. Performance, participation and well being*. Slack Incorporated, 2005
8. Cunningham J., *Essere nel fare. Introduzione alla terapia occupazionale*. Franco Angeli editore, ed.2015
9. Elliott, S., & Leland, N. E. (2018). *Occupational therapy fall prevention interventions for community-dwelling older adults: A systematic review*. American Journal of Occupational Therapy, 72, 7204190040.
10. Gitlin, L. N., Winter, L., Dennis, M. P., Corcoran, M., Schinfeld, S., & Hauck, W. W. (2006). *A randomized trial of a multicomponent home intervention to reduce functional difficulties in older adults*. Journal of the American Geriatrics Society, 54, 809–816.
11. Hunter, E. G., & Kearney, P. J. (2018). *Occupational therapy interventions to improve performance of instrumental activities of daily living for community-dwelling older adults: A systematic review*. American Journal of Occupational Therapy, 72, 7204190050.
12. Pendleton H.M., Schultz-Krohn W., *Pedretti's Occupational Therapy. Practice skills for physical dysfunction 7th edition*. Elsevier, 2013
13. Smallfield, S., Elliott, S., & Leland, N. (2019). *Occupational therapy practice guidelines for productive aging for community-dwelling older adults*. Bethesda, MD: AOTA Press.
14. American Occupational Therapy Association. (2017). *AOTA occupational profile template*. American Journal of Occupational Therapy, 71(Suppl. 2), 7112420030.
15. <https://web.archive.org/web/20181019164139/http://www.wfot.org/AboutUs/AboutOccupationalTherapy/DefinitionofOccupationalTherapy.aspx>
16. Ministero della Sanità - Decreto 17 gennaio 1997, n. 136 - *Regolamento concernente la individuazione della figura e relativo profilo professionale del terapeuta occupazionale*, su trovanorme.salute.gov.it.

